

Jones Kortz - Commitments für das Leben im LEBENSGUT LÜBNITZ

1. Würdigung

ich erinnere mich immer öfter daran, dass jedes menschliche Verhalten Liebe oder nach Liebe rufen ist. Ich übe den Blickwinkel, dass hinter allem menschlichen Verhalten eine positive Absicht steht. Ich übe mich in liebevollem Verstehen der Handlungen der anderen. Ich erkenne immer schneller, dass Verurteilung und Vorwurf Ausdruck innerer Not ist.

2. Integrität

Ich bin bereit, die innere Abspaltung einiger meiner Anteile zu überwinden. Ich bin offen für liebevolle Hinweise, welche meiner Anteile noch nicht integriert sind. Ich erkenne dass die Erforschung meiner Schattenseiten bei gleichzeitiger Selbstannahme mich darin unterstützt, wieder vollständiger und kongruenter zu werden.

3. Konfliktlösungs-Bereitschaft

Ich übe mich darin, das positive Potential, das in Konflikten steckt, zu entdecken und für mein Wachstum zu nutzen. Ich gehe das Wagnis ein, mich auch mit Gefühlsdurcheinander in einem aktuellen Konflikt zu zeigen. Ich bemühe mich aktiv um Unterstützung, wenn mich die Lösung eines Konfliktes alleine überfordert. Ich bin dankbar für Unterstützungsangebote und befinde mich auf der Suche nach neuen kreativen Konfliktlösungs-Strategien.

4. Selbstverantwortung

Ich übe den Blickwinkel, dass das Drehbuch für mein gesamtes Leben in meinem eigenen Inneren geschrieben wird. Ich trage die volle Verantwortung für alles, was geschieht selbst und kann jederzeit neue Weichen stellen. Ich bin offen für Hinweise, wo ich noch dem Opfer- und Schuld-Konzept meine Energie gebe.

5. Konsensivität

Ich übe mich in dem Blickwinkel, dass es mit einer Entscheidung allen gut gehen muss, damit es mir auch wirklich gut gehen kann. Um entscheidungsfähig zu sein, informiere ich mich über die anstehenden Themen und entwickle mein Lösungsbild. Ich bin bereit einem größeren Ganzen zu dienen, das über die begrenzte Vorstellungskraft meines individuellen Egos hinausgeht.